

Breitensport - Angebote



Stand Juni 2017 (aktualisiert am 16.Mai)

Für Kinder und Jugendliche:

- Mutter-Vater-Kind-Turnen:
 - Montags von 15.15 Uhr – 16.15 Uhr, Halle Marktplatz
 - Mittwochs von 16.15 Uhr – 17.15 Uhr, Halle Parkstraße
- Kinderturnen ab 4 Jahre:
 - Montags von 16.10 Uhr – 17.10 Uhr, Halle Marktplatz
- Ballspielgruppe für Kinder ab 3 Jahre:
 - Freitags von 14.30 Uhr – 15.30 Uhr, Halle Marktplatz
- Kinderturnen ab 6 Jahre:
 - Freitags von 15.30 Uhr – 17.00 Uhr, Halle Marktplatz
- Mini-Handball für Kinder ab 4 Jahre:
 - Freitags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr, Halle Marktplatz
- Gruppe „Little Beast“ für Kinder ab 4 Jahre:
 - Samstags von 14.00 Uhr – 15.30 Uhr, Halle Marktplatz
 - (Selbstverteidigung, Kraft-, Ausdauer-, Wahrnehmungstraining)

Sport für Erwachsene und Senioren:

- Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer jeden Alters:
 - Dienstags von 19.15 Uhr – 20.15 Uhr, Halle Marktplatz
- Fitnessstunde „Fit und Gesund“ für Frauen und Männer:
 - Dienstags von 20.30 Uhr – 21.30 Uhr, Halle Marktplatz
- Turnen für Seniorinnen :
 - Mittwochs von 17.15 Uhr – 18.30 Uhr, Halle Marktplatz
- Zumba/Aerobic für Frauen ab 18:
 - Mittwochs von 20.00 Uhr – 21.00 Uhr, Turnhalle Morsbach
- Fitness für Männer „Biceps meets Triceps“:
 - Freitags von 20.00 Uhr – 21.15 Uhr, Sporthalle HGG
(Gymnasium Broich)
- Fitnessboxen für junge Erwachsene:
 - Samstags von 15.30 Uhr – 17.00 Uhr, Halle Marktplatz

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an: Tel. 02405/71886 oder 02405/73664

Margret Kuck oder Irmgard Dautzenberg (breitensport@djk-westwacht-weiden.de)